RÜCKEN & GELENKE

ApoFresh® Universal Rückenschmerzpflaster

Wohltuende Wärme zur Linderung von Rückenschmerzen, ohne Wirkstoff

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch. Sie enthält wichtige Hinweise zur Anwendung und zu Ihrer Sicherheit. Bewahren Sie die Gebrauchsinformation auf, vielleicht möchten Sie sie später noch einmal lesen. Wenden Sie das Pflaster genau wie beschrieben an.

Produktbeschreibung

Das ApoFresh® Universal Rückenschmerzpflaster gibt bis zu 12 Stunden lang gleichmäßige Wärme ab und lindert so Schmerzen und Verspannungen im Rückenbereich.

Die Wärme entsteht durch eine Reaktion von Eisenpulver mit Luft, Wasser und Salz, die beginnt, sobald der Beutel geöffnet wird. Das Pflaster enthält keinen Wirkstoff.

Anwendungsgebiete

- Muskelverspannungen und Steifheit
- Allgemeine Rückenschmerzen
- Zerrungen und Verstauchungen, wenn die Schwellung abgeklungen ist

Besondere Merkmale

- **Extra großes Format** für große Rückenpartien
- **Hautfreundliche Klebeschicht** für ein angenehmes Tragegefühl
- **Entlang der Perforation teilbar**, so passt das Pflaster auch auf kleinere Körperpartien, zum Beispiel an Gelenken
- **Direkt auf der Haut** oder **über dünner Kleidung** anwendbar

AUF EINEN BLICK

Inhalt
3 Wärmepflaster mit Perforationslinien

Größe
200 × 135 mm

Wärmedauer
bis zu 12 Stunden

Tragezeit
höchstens 8 bis 12 Stunden, bei empfindlicher Haut höchstens 8 Stunden

Zusammensetzung
Eisenpulver, Aktivkohle, Vermiculit, Harz, Salz (Natriumchlorid), Wasser

Wirkstoff
ohne Wirkstoff

Anwendung

1. **Haut vorbereiten**
   Reinigen und trocknen Sie die Stelle. Verzichten Sie vorher auf Lotionen, Cremes oder Öle, da sie die Haftung beeinträchtigen können.
2. **Pflaster vorbereiten**
   Öffnen Sie den Beutel von Hand, nicht mit der Schere. Ziehen Sie die Schutzfolie ab.
3. **Aufkleben**
   Direkt auf der Haut: Kleben Sie das Pflaster auf die schmerzende Stelle und drücken Sie alle Ränder gut an. Über Kleidung: Bei empfindlicher Haut oder für mildere Wärme kleben Sie das Pflaster auf eine dünne Schicht Kleidung, zum Beispiel Unterwäsche. Dicke Stoffe schwächen die Wärme ab.

4 **Tragezeit beachten**
Tragen Sie das Pflaster höchstens 8 bis 12 Stunden, bei empfindlicher Haut höchstens 8 Stunden oder über Kleidung.

5 **Entfernen**
Ziehen Sie das Pflaster vorsichtig ab und entsorgen Sie es im Restmüll.

⚠ Warnhinweise

Nicht anwenden

- auf offenen Wunden oder geschädigter Haut
- auf entzündeten, gereizten oder stark empfindlichen Hautstellen
- während des Schlafens (Gefahr der Überhitzung)
- zusammen mit anderen Wärmequellen wie Heizkissen oder Wärmflasche
- bei Kindern unter 12 Jahren

Anwendung abbrechen, wenn

- Hautrötung, Juckreiz, Brennen oder andere Reizungen auftreten
- das Pflaster unangenehm heiß wird

Vor der Anwendung ärztlich beraten lassen

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Diabetes, Durchblutungsstörungen, Hauterkrankungen oder eingeschränktem Wärmeempfinden

Nur unter Aufsicht

- bei Personen mit körperlichen Einschränkungen

Halten die Schmerzen länger als 3 Tage an oder verschlimmern sie sich, suchen Sie bitte eine Ärztin oder einen Arzt auf.

Aufbewahrung

- In der Originalverpackung kühl und trocken lagern
- Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren

Entsorgung

- Gebrauchte Pflaster im Restmüll entsorgen, nicht in die Toilette werfen
- Pflaster nicht öffnen, falten oder kneten
- Nicht in der Mikrowelle erhitzen und nicht erneut verwenden

HERSTELLER
Jiangsu Meilan Medical Devices Co., Ltd.
Industrial Zone, Dalun Town, Jiangyan District, Taizhou City, Jiangsu Province, P.R. China
E-Mail: meilan_medical@meilan.cn

EU-BEVOLLMÄCHTIGTER
Lotus NL B.V.
Koningin Julianaplein 10, 1e Verd.
2595 AA Den Haag, Niederlande
E-Mail: peter@lotusnl.com

IMPORT UND VERTRIEB
Atrium Healthcare GmbH
Erkrather Straße 401, 40231 Düsseldorf
www.atrium-healthcare.de · ApoFresh® ist eine Marke der Atrium Healthcare GmbH

CE 0197

Gebrauchsanweisung beachten · Vor Sonnenlicht schützen · Vor Nässe schützen · Nicht wiederverwenden · Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist

Stand der Information: 10/2026