FRAU & ZYKLUS

ApoFresh® Regelschmerzpflaster

Wohltuende Wärme bei Regelschmerzen, ohne Wirkstoff

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch. Sie enthält wichtige Hinweise zur Anwendung und zu Ihrer Sicherheit. Bewahren Sie die Gebrauchsinformation auf, vielleicht möchten Sie sie später noch einmal lesen. Wenden Sie das Pflaster genau wie beschrieben an.

Produktbeschreibung

Das ApoFresh® Regelschmerzpflaster ist ein selbstwärmendes Pflaster zur äußerlichen Anwendung bei krampfartigen Regelschmerzen im Bereich des Unterbauchs und des unteren Rückens. Es ist für die Anwendung vor oder während der Periode gedacht und enthält keinen Wirkstoff.

Sobald Sie den Beutel öffnen, reagiert eine Mischung aus Eisenpulver und Aktivkohle mit dem Sauerstoff der Luft. Innerhalb weniger Minuten entsteht eine angenehme, gleichmäßige Wärme, die helfen kann, krampfartige Schmerzen und Verspannungen zu lindern.

AUF EINEN BLICK

Inhalt
4 Pflaster, einzeln verpackt

Größe
13 × 9,5 cm

Wärme
nach etwa 5 Minuten spürbar, bis zu 8 Stunden

Inhaltsstoffe
Eisenpulver, Aktivkohle

Wirkstoff
ohne Wirkstoff

Anwendungsgebiet

- Zur vorübergehenden Linderung krampfartiger Regelschmerzen im Unterbauch und unteren Rücken, vor oder während der Menstruation

Anwendung

1. **Beutel öffnen**
   Öffnen Sie den Beutel vorsichtig von Hand, nicht mit der Schere, damit das Pflaster nicht beschädigt wird.
2. **Schutzfolie abziehen**
   Nehmen Sie das Pflaster heraus und ziehen Sie die Schutzfolie ab.
3. **Auf die Unterwäsche kleben**
   Kleben Sie das Pflaster auf die Außenseite Ihrer Unterwäsche im Bereich des Unterbauchs. Nicht direkt auf die Haut kleben, das kann zu Hautreizungen oder Verbrennungen führen.
4. **Wärme**
   Die Wärme setzt innerhalb von etwa 5 Minuten ein und hält bis zu 8 Stunden an. Wie lange und wie warm genau, hängt von Ihrer Empfindlichkeit, der Tragedauer und der Umgebungstemperatur ab.
5. **Entfernen**
   Nehmen Sie das Pflaster nach Gebrauch vorsichtig ab und entsorgen Sie es im Restmüll.

Verwenden Sie höchstens ein Pflaster innerhalb von 24 Stunden und nicht länger als 12 Stunden an derselben Stelle.

⚠ Warnhinweise

Nicht anwenden

- direkt auf der Haut
- im Schlaf oder unter enger Kleidung
- zusammen mit Wärmflasche, Heizdecke oder Heizkissen und nicht in der Nähe von Wärmequellen wie Heizlüftern
- auf sehr dünnem Stoff wie Seide, Leinen, Strumpfhose oder Spitze, durch den die Wärme direkt an die Haut gelangen kann
- bei Diabetes, eingeschränkter Durchblutung oder rheumatoider Arthritis
- auf verletzter, entzündeter oder gereizter Haut sowie auf Prellungen, blauen Flecken oder Schwellungen
- bei Kindern unter 12 Jahren

Anwendung sofort beenden, wenn

- das Pflaster unangenehm heiß wird
- Hautreizungen auftreten

Besondere Vorsicht

- In der Schwangerschaft nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden
- Bei empfindlicher Haut oder Neigung zu Allergien die Haut regelmäßig kontrollieren
- Bei älteren oder in ihrer Wahrnehmung eingeschränkten Personen nur unter Aufsicht anwenden

Inhalt des Pflasters

- Pflaster nicht öffnen, zerschneiden oder in der Mikrowelle erhitzen
- Inhalt nicht verschlucken. Bei Verschlucken sofort ärztlichen Rat einholen oder ein Giftinformationszentrum anrufen
- Bei Kontakt mit Haut oder Augen gründlich mit Wasser spülen und gegebenenfalls ärztlichen Rat einholen

Aufbewahrung

- Trocken, kühl und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum verwenden

Entsorgung

- Nach Gebrauch im Restmüll entsorgen
- Nicht verbrennen und nicht öffnen

HERSTELLER
Anhui Xuanwuyan Pharmaceutical Co., Ltd.
Building 3, 10 meters south of the intersection of Xingyuan Rd & Keji Rd, Xingtang Subdistrict Office, Linquan County, Fuyang City, Anhui Province, China
E-Mail: hong@xwypharma.com

IMPORT UND VERTRIEB
Atrium Healthcare GmbH
Erkrather Straße 401, 40231 Düsseldorf
www.atrium-healthcare.de · ApoFresh® ist eine Marke der Atrium Healthcare GmbH

EU-BEVOLLMÄCHTIGTER
Riomavix S.L.
Calle de Almansa 55, 1D, 28039 Madrid, Spanien
E-Mail: leis@riomavix.com ·
Tel.: +34 658 396 230
SRN: ES-AR-000001202

CE MD UDI 697008185XWY04R7

Gebrauchsanweisung beachten · Vor Sonnenlicht schützen · Vor Nässe schützen · Nicht wiederverwenden · Nicht steril

Stand der Information: 10/2026